



YWCA
Y DES FEMMES
MONTRÉAL

De nouvelles voies
pour les femmes
depuis 1875



FONDATION Y DES FEMMES
WOMEN'S Y FOUNDATION
M O N T R É A L



ANNEXE AU RAPPORT ANNUEL 2019-2020

RAPPORT D'ACTIVITÉS DÉTAILLÉ

Couvrant la période du 1 juillet 2019 au 30 juin 2020



ENJEUX ET PROJETS TRANSVERSAUX

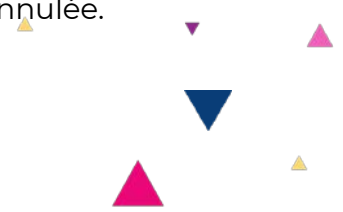
SANTÉ MENTALE


Du soutien, suivi communautaire et accompagnement est offert à l'année longue aux résidentes et locataires vivant avec un problème de santé mentale, favorisant le rétablissement, l'apprentissage des habiletés quotidiennes, la stabilité en logement et l'inclusion sociale. De même, les enjeux de santé mentale sont aussi abordés dans toutes nos familles d'action. Des intervenantes psychosociales accompagnent les participantes pour bien répondre à leurs défis.

Semaine nationale de la santé mentale

- ▼ Notre programmation initiale de la Semaine nationale de la santé mentale en mai 2020 incluait une conférence et des activités de groupe. Le confinement nous a amenées à transformer cette programmation.
- ▼ Les employées du Y des femmes ont pu participer à un webinaire sur l'intelligence émotionnelle au travail avec Geneviève Desautels d'Amplio Stratégies, présenté par le Groupe Entreprises en Santé en collaboration avec le Mouvement santé mentale Québec (MSMQ), suivi d'une discussion sur Zoom.
- ▼ Pour les résidentes, nous avons présenté deux webinaires. Un premier sur le thème « Apprivoiser nos émotions » suivi d'une discussion, et un deuxième sur « Le stress pendant la pandémie de la Covid » suivi d'un diner pizza. Nous avons de plus offert un atelier sur l'anxiété pour les résidentes.
- ▼ Nous avons aussi fait la promotion de la campagne Ressentir c'est recevoir un message, thème de la Semaine nationale de la santé mentale du MSMQ.

Causer pour la cause

- ▼ En janvier, dans le cadre de l'initiative BELL cause pour la cause, nous avons partagé des affiches interactives et d'information sur le sujet de la santé mentale pour le public et sur nos réseaux sociaux : comment parler de la santé mentale, documents et ressources sur la prévention du suicide, outils ludiques auprès des participantes et employées pour ouvrir le dialogue sur la santé mentale, les gestes simples qu'on peut faire pour améliorer notre santé mentale et celle des autres.
 - ▼ Nous avons aussi lancé un projet pilote invitant les équipes de travail, durant une période de trois mois, à choisir et pratiquer sur une base régulière une activité visant à prendre soin de soi : méditation, cohérence cardiaque, étirements, etc.). L'évaluation et le partage des résultats devaient avoir lieu lors d'une conférence sur la Semaine de la santé mentale en mai. En raison du confinement, cette activité a été annulée.
- 

- 
- ▼ Tout au long de la pandémie, nous avons partagé entre collègues nos astuces personnelles de santé mentale par le biais des mémos hebdomadaires envoyés à toutes les employées du Y des femmes.

VIOLENCES FONDÉES SUR LE SEXE

Unique

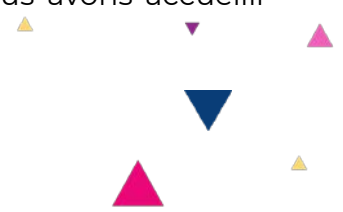
- ▼ Ce nouveau projet vise à accompagner les femmes immigrantes qui ont vécu des violences fondées sur le sexe, dans un processus d'autonomisation vers leur intégration socio-économique. Ce projet veut développer un modèle d'intervention multidimensionnel, attentif aux besoins spécifiques des femmes nouvelles arrivantes, tout en tenant compte de l'impact du processus migratoire sur elles-mêmes et leurs familles.
- ▼ Huit entrevues préliminaires ont été réalisées entre avril et juin 2020 dans le cadre de ce projet, originaires de l'Amérique latine, du Moyen-Orient et du continent africain.

SERVICES RÉSIDENITIELS

ACTIVITÉS DE SOCIALISATION

- ▼ Tout au long de l'année, nous avons offert diverses activités (dîner communautaire, méli-mélo, café-causeries, films, etc.). La participation varie entre 3 à 12 personnes par activité.
- ▼ Les activités offertes durant la saison estivale (plage, pique-nique, Imax, musées, etc.) sont particulièrement populaires ; nous avons compté près de 100 participations à ces activités.
- ▼ Les activités organisées pendant le temps des Fêtes sont également appréciées, en particulier le souper des Fêtes, où nous avons reçu près de 60 résidentes actuelles et anciennes.

ATELIERS DE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

- ▼ Ces ateliers font généralement partie du plan d'intervention des résidentes (cuisine collective, atelier logement, jardin communautaire, etc.). Il y avait entre 3 à 8 résidentes par atelier.
 - ▼ Nous maintenons un partenariat avec Eco-Quartier pour la gestion de notre parcelle du jardin communautaire Versailles. Ils nous offrent des graines à semer, de l'aide pour l'entretien et de la formation en jardinage.
 - ▼ Cette année, en plus de notre stagiaire annuelle en art-thérapie, nous avons accueilli une stagiaire en drama-thérapie.
- 



PARTICIPATION CITOYENNE


- ▼ Aux élections fédérales de l'automne 2019, nous avons, avec la participation d'Élections Canada, encouragé et aidé les résidentes à aller voter. Nous avons distribué des documents d'information et vérifié avec chaque résidente si elle avait tout le nécessaire pour pouvoir aller voter.


SANTÉ PUBLIQUE

- ▼ En réponse à la crise du Fentanyl, nous nous sommes procuré des doses de naloxone que nous avons mises à la disposition de la communauté. Une formation pour administrer la naloxone a dû être adaptée en raison de la crise sanitaire. Une vidéo explicative facile à comprendre et concise a été partagée afin qu'un maximum de personne soit outillées pour venir en aide en cas d'overdose.

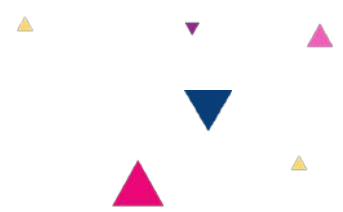
ADAPTATION DES SERVICES EN VIOLENCE CONJUGALE AUPRÈS DES FEMMES IMMIGRANTES

Nous avons reçu en 2018-2019 une subvention du Secrétariat à la condition féminine pour adapter nos services en violence conjugale offerts aux femmes immigrantes. En cette deuxième année de subvention, plusieurs actions ont été posées, comme en témoigne ce qui suit.

- ▼ Inclusion des thèmes de la violence conjugale et immigration à l'intérieur des activités et ateliers existants.
 - ▼ Mise en place d'un groupe d'entraide avec 5 participantes qui se rencontraient chaque deux semaines.
 - ▼ Élaboration d'une procédure claire et création d'un espace dédié aux femmes voulant rentrer en contact avec leurs proches d'ici et d'ailleurs.
 - ▼ Préparation d'une formation transculturelle offerte aux intervenantes et à nos partenaires avec plus de 50 inscriptions - annulation causée par la pandémie.
 - ▼ Création d'un guide de l'intervenante adapté à l'approche transculturelle.
 - ▼ Deux supervisions de groupe et une supervision individuelle pour toutes les intervenantes.
 - ▼ Formation aux intervenantes reçue par la clinique transculturelle de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont en novembre 2019.
 - ▼ Deux formations de deux heures offertes à nos 10 bénévoles-interprètes culturelles.
 - ▼ Élaboration d'un Guide de ressources pour femmes victimes de violence.
 - ▼ Installation d'une table avec de l'information sur la violence conjugale et familiale, ainsi que sur l'immigration dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes.
- 


- 
- ▼ Instauration d'un climat de partage entre femmes et éducation sur le sujet de la violence faite aux femmes, ainsi que les enjeux et défis liés à l'immigration à travers des cuisines collectives et des repas communautaires.
 - ▼ Ateliers offerts, notamment aux services d'employabilité du Y des femmes, au Centre de formation professionnelle de Verdun, à Passeport Canada et à l'Appui pour les proches aidants d'aînés.
 - ▼ Huit rencontres cliniques reçues par notre équipe à la Clinique transculturelle de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont.
 - ▼ Maintien des liens existants avec les maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et femmes immigrantes.
 - ▼ Développement de nouvelles collaborations et partenariats (ex. Centre des femmes asiatiques, Woman Aware/Femmes Averties, PRAIDA et autres maisons d'hébergement en violence conjugale.)


LES JARDINS DU Y ET AUTRES APPARTEMENTS AVEC SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

- ▼ Une subvention de la Stratégie de partenariats de lutte contre l'itinérance (SPLI), nous a permis de remplacer la totalité des balcons des locataires aux Jardins du Y afin d'assurer la sécurité de toutes et le maintien en bon état du bâtiment.
 - ▼ Brin d'Elles Villeray a officiellement accueilli ses nouvelles locataires en juillet 2019. Les locataires ont exprimé à quel point elles sont heureuses de résider dans de beaux et vastes logements. Elles en retirent des sentiments de bien-être, confort et sécurité.
 - ▼ La pandémie et les conditions de sécurité exigées par la Santé publique ont entraîné plusieurs changements nécessitant une adaptation. Nombre de locataires étant particulièrement à risque en raison de leur âge ou de leur santé physique fragile, nous avons dû revisiter nos pratiques et nos interventions afin de leur offrir le meilleur soutien possible :
 - ▼ Pour assurer leur sécurité alimentaire, nous avons mis en place une banque alimentaire distribuée par les intervenantes des Jardins ;
 - ▼ Pour tenter de déjouer l'ennui tout en respectant le confinement, nous avons créé une infolettre hebdomadaire contenant des informations pertinentes, des nouvelles et des suggestions pour se distraire. Des jeux et des mandalas ont été créés et transmis aux locataires ;
 - ▼ L'organisatrice communautaire a fait des suivis téléphoniques avec plusieurs locataires pour qui la situation était particulièrement anxiogène.
 - ▼ Les locataires ont exprimé beaucoup de gratitude et de reconnaissance envers ces divers moyens qui, à leurs dires, leur ont permis de mieux traverser cette période difficile.
- 

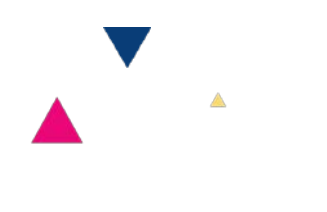


SERVICES D'EMPLOYABILITÉ

- ▼ Le projet Tu viens d'où? a remporté le prix Innovation 2020 lors du colloque Carrière organisé par AXTRA. Tu viens d'où? vise à sensibiliser les employeurs aux barrières auxquelles font face les chercheuses d'emploi issues de l'immigration. Cette expérience immersive de réalité virtuelle place le spectateur ou la spectatrice dans une situation d'entretien d'embauche. L'expérience fait vivre l'inconfort provoqué par diverses situations couramment vécues par les personnes immigrantes afin de provoquer l'empathie ainsi que la compréhension du vécu chez le spectateur. Le visionnement 360 degrés permet aux personnes participantes d'être témoins des pensées de l'intervieweuse et de la personne interviewée.
 - ▼ En novembre 2019, Marie Chantal Metellus a donné une conférence sur l'image professionnelle. L'événement a été offert aux participantes actuelles et anciennes des services d'employabilité, ainsi qu'au grand public. Il y a eu un tirage au sort où les participantes à la conférence pouvaient remporter un vêtement professionnel. De plus, une vente spéciale de vêtements professionnels à la boutique lors de l'événement a rapporté 1336,65 \$.
 - ▼ Depuis 2019, le programme Femmes vers l'emploi/Women's Work Integration Program travaille avec YWCA Toronto sur l'intégration du modèle Building Sustainable Futures. Il s'agit d'intégrer le développement des compétences essentielles telles que définies par le Bureau de l'alphabétisation et des compétences essentielles du Canada à des ateliers de compétences de vie (changement, prise de décision, motivation, communication, estime et affirmation de soi, donner et recevoir du feedback, gestion du temps, etc.).
 - ▼ L'année dernière a été consacrée à la formation de nos employées à l'utilisation de ce modèle et à son intégration dans nos groupes. Les ateliers et les composantes du programme ont été très appréciés par les participantes du programme.
 - ▼ Les cours de français et d'informatique qui devaient débiter grâce à une entente avec le Centre de services scolaires Marguerite-Bourgeoys ont été reportés en raison de la pandémie.
 - ▼ Accenture a maintenu son généreux don de 5 000 \$ pour l'achat de matériel informatique pour les participantes.
 - ▼ Le confinement a durement touché notre recrutement de potentielles clientes ainsi que notre manière de penser notre profession. Ainsi, pour tenter d'améliorer le recrutement pour Orientation et soutien en emploi (OSE) qui en était au point mort, notre conseillère en orientation, Jehanara Sage, a décidé d'écrire une infolettre pour partager la passion de son équipe pour le soutien et l'accompagnement des clientes dans leurs démarches de recherche d'emploi. Cette initiative a suscité un regain d'intérêt auprès de la clientèle et nous a permis d'accompagner davantage de femmes.
- 

- 
- ▼ En novembre 2019, par le biais du service d'employabilité, le Y des femmes a reçu un généreux don d'Uber. Ce don permet aux femmes pour qui les coûts de transport sont un obstacle à l'intégration sociale, de bénéficier gratuitement de services de transport, que ce soit pour se rendre au Y des femmes, se présenter à une entrevue d'embauche ou de stage ou pour se rendre à un rendez-vous médical, par exemple.
 - ▼ La boutique friperie Fringues a installé le logiciel SMS pro. Ce logiciel, conçu au Québec, est largement utilisé dans le milieu du commerce de détail. Cette amélioration technologique permettra de mieux gérer les opérations de la boutique et de disposer des meilleurs outils et technologies de pointe pour la vente de ses produits.
 - ▼ La formation du programme Fringues a été revue et améliorée pour permettre aux participantes d'obtenir une attestation de formation à un métier semi-spécialisé de caissière. L'activation de cette formation a dû être repoussée en raison de la pandémie.

S'Entreprendre

- ▼ Ce programme, financé par la Fondation Lise Watier, a été interrompu à la mi-mars au moment du confinement. Toutefois, avant l'interruption de ses activités, le programme accompagnait 67 femmes désireuses de se lancer en affaires. Parmi celles-ci, 53 avaient choisi le volet Entrepreneuriat alors que 19 participantes avaient opté pour le volet Emploi/Études. Fait à noter : certaines avaient décidé de suivre les deux profils.
 - ▼ En chiffres, s'Entreprendre représente 96 heures de formation incluant les séances d'information et les journées d'accueil, 107 heures d'accompagnement individualisé et 20 heures d'accompagnement psychosocial.
 - ▼ Parmi les 67 participantes de ce programme :
 - 7 ont bénéficié d'accompagnement pour standardiser leur production afin d'augmenter leurs ventes ;
 - 5 en sont à l'étape du prédémarrage de leur entreprise ;
 - 6 sont à terminer le processus de conceptualisation de leur modèle d'affaires ;
 - 2 participantes ont fait un retour aux études ;
 - ▼ 27 participantes ont bénéficié de la collaboration avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) du Centre de services scolaires de Montréal et ont assisté aux ateliers offerts par le département de Design Arts de l'Université Concordia. Elles ont eu l'occasion d'élaborer leur image de marque en déterminant les valeurs de leur entreprise, de faire un logo, des cartes d'affaires en plus de profiter d'une initiation aux réseaux sociaux et aux plateformes de vente en ligne.
 - ▼ Les participantes ont exploré plusieurs thématiques en informatique et acquis des compétences numériques. Les thèmes abordés sont : exploration de Word, Excel, courriel, recherche sur Internet, utilisation d'une clé USB, familiarisation avec la plateforme s'Entreprendre, les réseaux sociaux, les plateformes de vente en ligne, etc.
- 



Centre de ressources et de développement des auto-apprentissages (CRDA)

- ▼ En partenariat avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) du Centre de services scolaires de Montréal, le CRDA offre une réponse individualisée à divers besoins complémentaires à la formation ou au développement professionnel des participantes.
- ▼ 66 participantes ont bénéficié des services offerts par le CRDA, ce qui représente 988 heures en intégration sociale (dont 125 en cours d'informatique individuels).
- ▼ 7 participantes ont été accompagnées pour compléter leur dossier et obtenir l'évaluation comparative des études faites hors du Québec.
- ▼ 1 participante a été accompagnée pour présenter la demande de citoyenneté pour elle et ses enfants.
- ▼ 2 participantes ont terminé des sigles du secondaire 4 avec des résultats de 85% et plus.
- ▼ 1 participante a réussi le Test d'équivalence de niveau secondaire (TENS), ce qui lui a permis de postuler pour la fonction publique.
- ▼ 4 participantes ont été acceptées à des formations professionnelles suite à leur accompagnement pour retour aux études.
- ▼ 1 participante a réussi son cours de grammaire et rédaction à l'UQTR grâce à la préparation faite avec l'enseignante du CREP.

SERVICES JEUNESSE

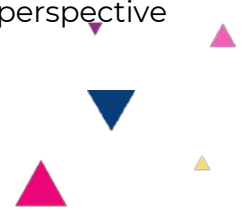
DIVERSIFICATION DES CHOIX DE CARRIÈRE

Carrière de choix

- ▼ Développement d'un guide explicatif qui permet aux milieux d'élaborer un diagnostic de situation puis de mettre en œuvre un plan d'action adapté de façon autonome.
- ▼ Développement de deux plans d'action personnalisés pour deux écoles. Malheureusement, la mise en place n'a pu être réalisée en raison de la pandémie.

Un métier à mon image

- ▼ Développement d'une plateforme et formation en ligne visant à former les intervenant.es scolaires à la diversification des choix de carrière et aux conséquences des stéréotypes de genre sur le futur des jeunes. La plateforme offre aussi une trousse d'outils avec des activités clés-en-main à animer en classe. Ces activités sont simples à utiliser pour les enseignant.es et conseiller.ères en orientation dans le cadre des COSP (Contenus en orientation scolaire et professionnelle) tout en abordant une perspective de diversification des choix de carrière.



- 
- ▼ Développement d'ateliers à distance par zoom pour s'adapter à la crise de la pandémie.

Entrepreneures de demain

- ▼ Ce projet, permettant aux filles de 14 à 17 ans de découvrir l'entrepreneuriat, d'apprendre à mieux connaître leurs intérêts et de développer leurs habiletés personnelles et professionnelles, a dû être transformé au moment où les écoles ont été fermées.
- ▼ Nous avons repensé les formations pour être données à distance. Nous avons pu présenter trois formations en ligne, d'une durée de 4 à 5 demi-journées chacune.

RELATIONS SAINES ET CONSENTEMENT

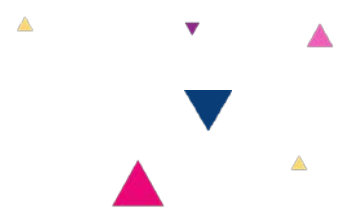
Connais-tu LA limite?

- ▼ Entre septembre 2019 et la mi-mars 2020, nous avons présenté ce kiosque de réalité virtuelle pour sensibiliser les étudiant.es aux nuances du consentement dans 18 cégeps et universités du Québec et de l'Ontario.

PRÉVENTION DE L'EXPLOITATION SEXUELLE

Maillage

- ▼ Le Grand Rendez-vous du 3 octobre 2019 a rassemblé 89 intervenant.es en prévention et intervention de l'exploitation sexuelle et des fugues chez les jeunes.
- ▼ L'Espace d'échange du 11 mars 2020 a permis à 48 personnes travaillant en prévention/intervention de l'exploitation sexuelle et des fugues chez les jeunes de découvrir des projets de collaboration intersectorielle/interrégionale inspirants. Les participant.es ont pu échanger avec des personnes impliquées dans des initiatives de collaboration novatrices lors d'un panel de discussion, d'assister au lancement de la plateforme www.maillage.org et de réseauter avec une variété de collègues issu.es de différents secteurs d'intervention et régions travaillant de près ou de loin pour contrer l'exploitation sexuelle.
- ▼ La plateforme web www.maillage.org veut sensibiliser et outiller les intervenant.es sur les collaborations intersectorielles et interrégionales en matière d'exploitation sexuelle. Des outils synthétiques et faciles d'utilisation sont proposés et abordent des thèmes tels que : les avantages et les difficultés vécues en matière de collaboration intersectorielle ; les rôles, responsabilités et limites de chaque milieu d'intervention ; les bonnes pratiques de collaboration à adopter et les exemples de bonnes pratiques.
- ▼ Le webinaire de partage d'expertise du 18 juin 2020 a rassemblé 100 participant.es au sujet de la concertation interrégionale sur l'exploitation sexuelle.





C'est moi qui décide

- ▼ 757 jeunes du secondaire ont participé aux ateliers et groupes de suivi offerts dans quatre écoles avant le confinement.

IMAGE CORPORELLE ET SAINES HABITUDES DE VIE

Ma santé m'appartient

- ▼ 112 jeunes du dernier cycle du primaire ont participé aux ateliers et groupes de suivi offerts dans quatre écoles avant le confinement.

PARTICIPATION CITOYENNE, DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP, - ÉGALITÉ DES GENRES

- ▼ Une soirée de recrutement a été organisée par les anciennes participantes de Force des filles, force du monde, afin de lancer une nouvelle équipe.
- ▼ Chaque année, les participantes du groupe organisent un grand événement au printemps. Cette année, une demi-journée de formation sur les approches féministes inclusives a été préparée mais n'a pu avoir lieu en raison de la pandémie.
- ▼ L'une des participantes, Mireille Proulx, a participé à une exposition commémorant les 30 ans de la tuerie de Polytechnique Montréal, organisée par l'artiste Diane Trépanière. Son projet intitulé Assise souhaite inviter les étudiantes actuelles à prendre leur place en s'asseyant sur les tables dans l'école, contrastant avec la nécessité de se cacher sous les tables, lors d'un attentat.
- ▼ Les participantes de Force des filles, force du monde ont également collaboré au développement d'un guide pour dénoncer les publicités sexistes.

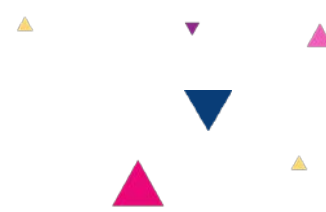
SERVICES À LA COLLECTIVITÉ


ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Depuis 2014, les activités pour les familles du centre-ville visaient à briser l'isolement des mères récemment immigrées et à faciliter leur intégration à la société québécoise. 2019-2020 fut la dernière année des activités pour les familles sous sa forme actuelle.

Parents multiplicateurs

- ▼ Entre juillet et décembre, sept femmes ont participé à ce projet, orientant elles-mêmes 44 parents vers des services et des activités du quartier.
- ▼ Pendant le confinement, deux vidéos ont été réalisées en direct sur Facebook afin de maintenir les liens avec les familles.



- 
- ▼ Pendant l'automne 2019, des formations ont été offertes portant sur les lois familiales au Québec et sur des moyens de faciliter la vie en hiver avec des enfants.
 - ▼ En septembre, participation à la manifestation pour l'environnement, ainsi qu'au pow-wow de l'Université McGill afin d'apprendre sur l'histoire coloniale du Canada et sur le processus démocratique.

Groupe parent-enfant 0-2 ans:

- ▼ Une nouveauté a été introduite à l'automne 2019 ; des sessions hebdomadaires de yoga maman-bébé.
- ▼ Des invitées sont venues échanger sur divers thèmes tels que le développement et la discipline des enfants de 0 à 5 ans, la relation parent-enfant, l'éducation des enfants et la gestion de l'incertitude, la santé et la nutrition, le sommeil des bébés et des parents, les CLSC et les garderies.

Halte-garderie:

- ▼ Cette année, nous avons réservé une place d'urgence pour des familles en situation précaire, mesure nous ayant permis d'aider une maman référée par le Foyer pour femmes autochtones.
- ▼ Chaque semaine, avec le groupe d'enfants âgés de 3-5 ans, nous avons participé à des activités à la bibliothèque d'Innovation Jeunes.
- ▼ La bibliothèque Père Ambroise nous a fait des dons mensuels de nouveaux livres.

Jeux de motricité:

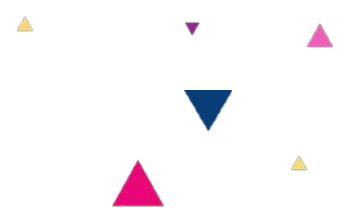
- ▼ Nous avons révisé l'âge des enfants admissibles afin de pouvoir accueillir des enfants plus jeunes, mais capables de marcher. Des enfants de 13 mois et leur mère ont donc pu participer aux activités.
- ▼ Plusieurs familles revenaient chaque semaine pour rencontrer d'autres familles et discuter des sujets comme la discipline, les routines, l'éducation et plus.
- ▼ Cette année, en partenariat avec les Amis de la Montagne, nous sommes allées à trois reprises au mont Royal pour explorer et apprendre sur la nature.


Programmes pour les 6-12 ans

- ▼ Le Club du samedi a été divisé en 2 groupes - le Club Samedi et le Club de sports – pour mieux accommoder les intérêts et les besoins des enfants.

Été-découverte 2019

- ▼ Les thèmes du camp de jour étaient les suivants : arts et créativité, cirque et théâtre, science et technologie, nature et écologie, sports et aventure, cuisine et découverte de la nourriture.



- 
- ▼ Le camp a duré huit semaines au lieu de six et nous avons accepté 35 enfants par semaine au lieu de 25.
 - ▼ Nous avons reçu notre accréditation de l'Association des camps du Québec.

Tous ensemble!

- ▼ Ce projet visant à renforcer les relations parent-enfant, offre un espace pour rencontrer d'autres familles du quartier et encourager l'intégration interculturelle.
- ▼ Huit activités ont eu lieu avec 11 familles (33 personnes), dont la majorité ont participé à toutes les activités proposées : projection de film, atelier de préparation de sushis, jeux d'arcade et pizza au Forum Atwater, dons de vêtements (ayant permis aux enfants d'avoir des vêtements d'hiver), Laser Tag, etc.


Maintenir les liens

- ▼ Pour maintenir les liens pendant le confinement, nous avons lancé une infolettre. 465 personnes étaient inscrites sur notre liste d'envoi et 399 d'entre elles ont ouvert au moins un de nos courriels.
- ▼ Nous avons aussi créé des groupes Facebook pour nos groupes de 0-5 ans (environ 35 familles) et 6-12 ans (près de 30 familles).

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES

- ▼ Nous comptons maintenant au-delà de 150 participantes actives dans notre programme, certaines depuis plusieurs années. Une vingtaine de conférences et de présences à divers salons nous a permis d'étendre notre action à plus de 560 personnes et 111 proches aidantes ont bénéficié d'un soutien individualisé.
- ▼ Le soutien en groupe a été très en demande par nos participantes. Que ce soit les ateliers thérapeutiques pour réfléchir et échanger sur des sujets spécifiques comme les relations difficiles ou la culpabilité, ou des groupes de soutien comme celui sur la discussion des rêves aide les participantes à aborder des sujets difficiles. Ces groupes sont très importants pour les participantes car ils leur permettent de briser l'isolement, de se faire entendre et comprendre, de ne plus se sentir seules dans ce qu'elles vivent et de s'entraider. Pour beaucoup de nos participantes, c'est le service à garder à tout prix.
- ▼ Cette année nous avons ajouté un cours de méditation hebdomadaire animé par une bénévole. Cette nouvelle activité est très appréciée par les participantes qui trouvent un peu plus de paix dans leurs vies, et plus de compassion et de bienveillance envers elles-mêmes.
- ▼ Les proches aidantes ont souvent besoin de parler à une intervenante de leur situation spécifique, et de recevoir de l'aide individuelle adaptée à leur propre réalité. En plus des suivis individuels en continu, pendant la pandémie les intervenantes ont appelé chaque participante pour faire un suivi de leur situation pendant la crise. Ces appels nous ont donné l'occasion de connecter avec des personnes qui sont plus isolées et qui





participent moins activement à nos services, mais qui peuvent plus facilement être jointes à distance. Ces proches aidantes d'ainés ont très bien apprécié l'écoute et le soutien qui leur ont été offerts.

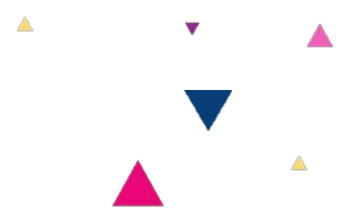
LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT

- ▼ Plus de 200 bénévoles, âgées de 14 à 73 ans, ont collaboré avec les différentes équipes du Y des femmes et ont comblé les besoins de divers postes, allant des tâches manuelles pour les activités aux familles, aux fonctions d'adjointes administratives, intervieweuses, graphistes, animatrices, formatrices ou accompagnatrices pour les services d'employabilité, par exemple.
- ▼ Cette année encore, un partenariat avec le programme des bénévoles du Service d'aide en impôt de Revenu Québec et de l'Agence du revenu du Canada nous a permis d'offrir à 44 femmes à faible revenu de faire leurs déclarations d'impôts gratuitement.
- ▼ 20 avocat.es bénévoles et 8 étudiant.es ont permis aux clientes de la clinique d'information juridique de mieux connaître leurs droits.

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

- ▼ Nous avons offert un total de 18 activités physiques, créatives et d'apprentissage, telles que yoga, Zumba, cardio, Ruche d'Art, ateliers de conversation en français et en anglais, ateliers de peinture, etc. Ce nombre ne comprend pas les activités spécifiquement offertes aux familles du centre-ville et aux proches aidantes.

LA CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

- ▼ Près de 80% des quelque 350 consultations touchaient les domaines de droit suivants : logement, travail, immigration, familial, avec une nette prépondérance pour le droit familial.
 - ▼ La clinique a offert sept séances d'information, ateliers et conférences sur diverses thématiques de droit. Ce faisant, plus de 75 personnes ont été sensibilisées et informées sur leurs droits et obligations. Ces rencontres ont permis de favoriser l'accès à la justice pour les femmes - majoritairement de nouvelles arrivantes, monoparentales, marginalisées et vivant plusieurs types de discrimination.
 - ▼ La cinquième année de partenariat avec le Réseau national d'étudiant(e)s pro bono a permis d'accueillir 8 étudiantes en droit qui ont soutenu le projet par le biais d'ateliers et de services d'accompagnement, de vulgarisation et de rédaction de documents juridiques.
 - ▼ Finalement, la clinique continue d'offrir des services d'assermentation de documents.
 - ▼ La Clinique a reçu environ 120 demandes par mois, entre les appels téléphoniques et les demandes par le biais du site web.
- 



FONDATION

PRIX FEMMES DE MÉRITE 2019

- ▼ Le 26 septembre dernier au Windsor à Montréal, la Fondation Y des femmes de Montréal a tenu le 26^e événement des Prix Femmes de mérite sous le thème Catalyseur.es de transformation. 350 convives de la communauté des affaires étaient au rendez-vous pour célébrer et reconnaître la contribution remarquable de neuf récipiendaires (huit femmes et un homme). Coprésidé par Geneviève Fortier, première vice-présidente, Ventes et Distribution, SSQ Assurance, et par Grace Ayoub, directrice générale, Accenture, l'événement-bénéfice a permis d'amasser 256 735 \$ au profit des programmes et activités que le Y des femmes met en place pour les femmes et les filles du Grand Montréal.

SOIRÉE INSPIRATIONNELLE

- ▼ La 4^e Soirée InspirationnELLE a eu lieu le 24 octobre dernier à l'Astral. Organisé par le comité de jeunes philanthropes Génération W, l'événement a généré 38 795 \$. Près de 200 invités de la communauté des affaires ont découvert le parcours de huit jeunes femmes dynamiques de moins de 35 ans reconnues pour leur leadership, leur réussite professionnelle et leur engagement dans la communauté.

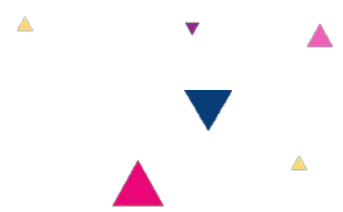
ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES TIERS

- ▼ Les activités de financement exécutées par les tiers ont générés des revenus de plus de 15 000 \$ durant la dernière année, en soutien à la mission de la Fondation Y des femmes (cocktail des présidentes, Pharmaprix Ste-Catherine-Stanley et ami.es de la Fondation)

AUTRES FAITS SAILLANTS

- ▼ Les bénévoles/stagiaires de la Fondation ont donné plus de 1 200 heures de leur temps et de leur expertise, réparties en plusieurs postes bénévoles variés.
- ▼ Deux nouveaux administrateurs ont rejoint les rangs du conseil de la Fondation Y des femmes : Sylvie Faria, directrice, développement des affaires, Successfinder et Michael Tsaprailis, consultant.

IMPACT COVID-19

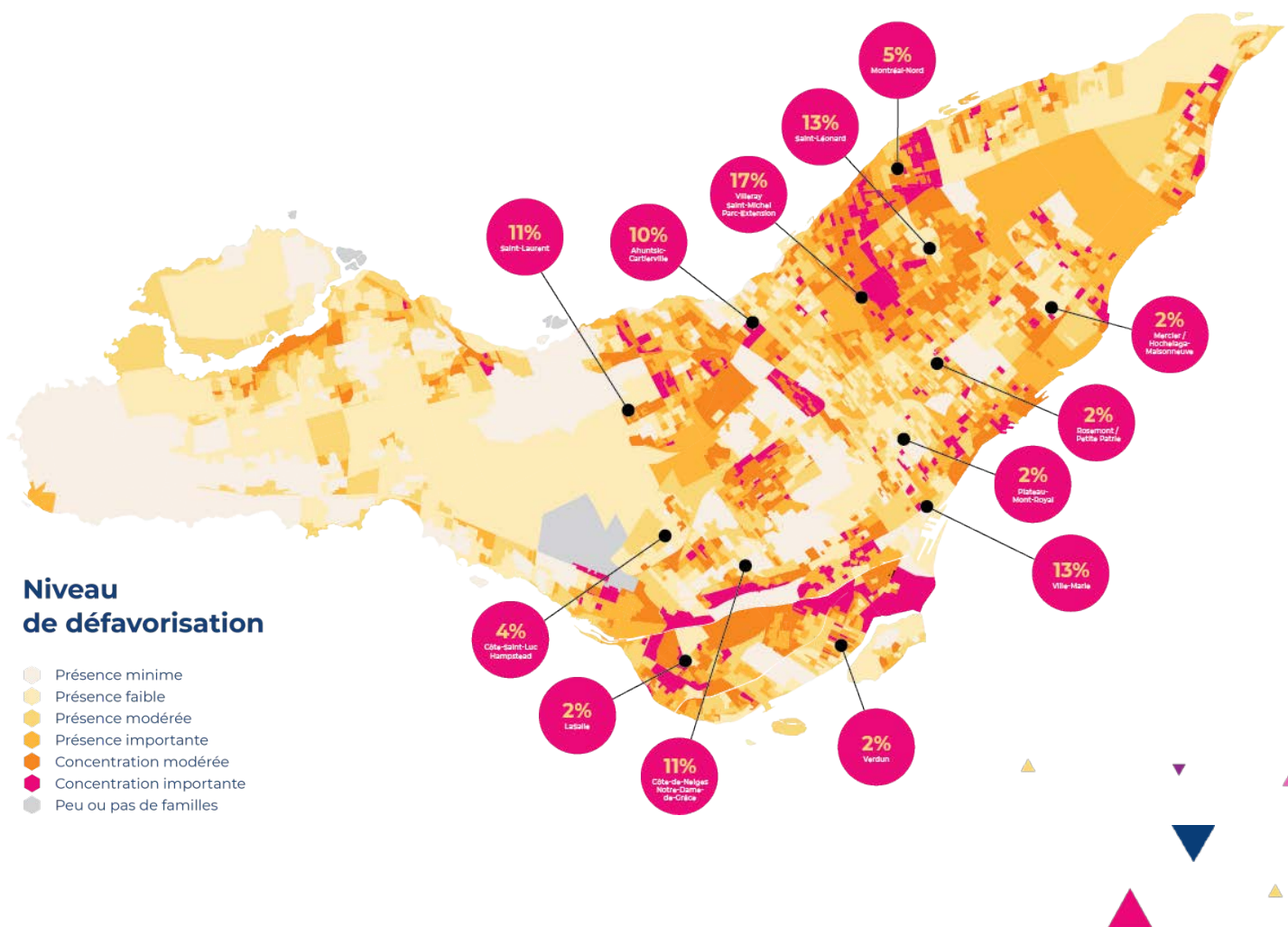
- ▼ Le 2 juin 2020, la Fondation fêtait 25 ans d'existence en pleine pandémie de COVID-19. L'heure n'était malheureusement pas à la fête mais à la mise en place de solutions.
 - ▼ Résolument tournée vers l'avenir et à l'affut pour remplir sa mission de soutien au Y des femmes, la Fondation a donc mis en place le Fonds d'urgence COVID-19.
- 



- ▼ Près de 200 000 \$ ont été amassés pour ce fonds d'urgence grâce à une multiplication des gestes de solidarité et de générosité de la part d'individus, d'autres fondations ou d'entreprises.
- ▼ Des employées avaient été embauchées pour la mise en place de nouvelles initiatives de financement dans une optique de croissance. Ces activités ayant été annulées pour 2019-2020, la Fondation a dû se résoudre à mettre temporairement à pied la moitié de ses travailleuses. Pour les deux employées restantes, la pandémie a transformé de façon abrupte et inattendue leur environnement de travail. Le télétravail est ainsi devenu le modus operandi, entraînant son lot d'ajustements de la part des employées elles-mêmes, mais aussi de leur famille immédiate. Nous les remercions toutes ici.

AGIR LÀ OÙ SONT LES BESOINS

Les quelque **4380 femmes, filles et garçons** qui ont directement bénéficié des programmes et services du Y des femmes en 2019-2020 étaient âgé.es de **3 mois à 83 ans**. De ce nombre, la grande majorité habitaient sur l'île de Montréal, dans des quartiers à **haut indice de défavorisation** comme en fait foi la carte suivante.¹ Environ **68%** de ces femmes, filles et garçons étaient issu.es de l'immigration.



MERCI AUX BAILLEURS DE FONDS

DU Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

Gouvernement du Canada

Femmes et Égalité des genres Canada
Emploi et développement social Canada

Canada 

Gouvernement du Québec

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
Ministère de l'Emploi et de la solidarité sociale

Québec 

Ville de Montréal

Montréal 

Organismes subventionneurs

